

JÍDELNÍ LÍSTEK 1. 9. – 2. 9. 2022

PONDĚLÍ	P		
	O		
	S		
ÚTERÝ	P		
	O		
	S		
STŘEDA	P		
	O		
	S		
ČTVRTEK	P	veka cereální pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka cizrnová	01,07
	S	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, rajče, čaj ovocný	07
PÁTEK	P	veka, máslo, mozzarella, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s těstovinou	01,03,07
	S	sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, pomazánkový krém, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

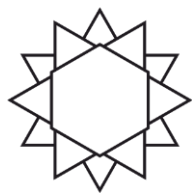
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 5. 9. – 9. 9. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka zeleninový vývar ovesnými vločkami	01,07,09
		filé na másle, bramborová kaše, salát hlávkový, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka balkánská, hroznové víno, kakaové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		bramborové šišky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka z tuňáka, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka čočková	01,07
		krutí nudličky na bazalce, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček vanilkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z cizrny, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, meloun, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka česneková s bramborem	01,07
		těstoviny se šunkou a vejci, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

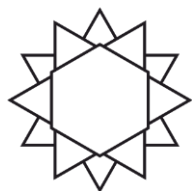
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 12.9. – 16. 9. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka bramborová	01,07,09
		červená čočka se smetanou, houska, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka budapešť, rajče, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka pórková	01,03,07
		rybí bifeček, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	01,03,04,07,09
	S	rohlík, žervé, švestky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, šunková pěna, meloun, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		krutí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	koláček tvarohový, nektarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka čočková, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, lučina s pažitkou, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	krupičná kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka fazolová	01,07
		jaroměřský kuřecí řízek, šťouchané brambory s čerstvou petrželkou, rajče	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

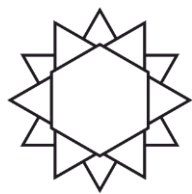
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 19.9. – 23. 9. 2022

PONDĚLÍ	P	veka cereální, pomazánka zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,09,11
	O	polévka kulajda	01,03,07
		zeleninové rizoto, strouhaný sýr /bezmasé/	07
	S	banketka rohlík světlý, sýr duko, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika žlutá, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	07
		losos na másle, vařené brambory s čerstvou petrželkou, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	banketka rohlík světlý, pomazánka drožděná, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		kuře na rajčatech, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	bublanina s jahodami, lučina, mléko, jablko, čaj ovocný	01,03,06,07
ČTVRTEK	P	šlehaný tvaroh kakaový, piškoty, hroznové víno, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, žervé s paprikou a rajčata, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07
		vepřové kýta na česneku, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a jablky, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

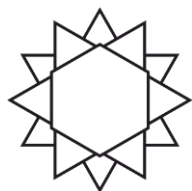
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í S T E K 26.9. – 30.09. 2022

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kuřecí se zeleninou a těstovinou	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový s rýží	01,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	mramorová bábovka, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	STÁTNÍ SVÁTEK	
	O		
	S		
ČTVRTEK	P	houška, pomazánka z tuňáka, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,04,07
	O	polévka vývar zeleninový s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		kuře pečené, bramborová kaše, okurkový salát, čaj ovocný	01,07
	S	banketka rohlík světlý, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka falešný humr, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,09,10
	O	polévka rajská s jáhlami	01,07
		zapečené brambory s vejci, šunkou a sýrem, červená řepa, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, lučina, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz