

JÍDELNÍ LÍSTEK 27.2. – 3.3. 2023

PONDĚLÍ	P	veka, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		fazole v rajčatové omáčce, banketka rohlík cereální	01,03,06,07,11
	S	chléb, sýr žervé, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
ÚTERÝ	P	chléb, šunková pěna, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka mrkvovo-zázvorový krém	07
		kuře po staročesku, hrášek, bramborová kaše, čaj ovocný	01,07
	S	veka cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s piškoty a kiwi, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		hovězí vídeňský guláš, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr lučina, mléko, kedlubna, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka dýňová, paprika červená, mléko, čaj	01,06,07
	O	polévka pórková	01,03,07
		karbanátek z krůtího masa, brambory, kečup, salát ledový s pomeranči, čaj ovocný	03,07
	S	mramorová bábovka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka vaječná, mléko kakaové, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		rizoto dýňové, strouhaný sýr, čočkový salát, čaj ovocný	07,10
	S	veka, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

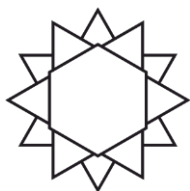
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijdelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 6.3. – 10.3. 2023

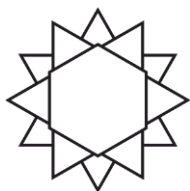
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tvrdého sýra, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		losos pečený, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	04,07
	S	vánočka, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka celerová se šunkou, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka zeleninový vývar s krupicí a vejci	01,03,07,09
		vepřová kýta na česneku, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, plátový eidam, mrkev, mléko, čaj ovocný	07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, paprika žlutá, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		jahodové knedlíky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	jogurt bílý s kukuřičnými lupínky, jablko, bílá káva, čaj ovocný	07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, sýr lučina, hruška mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka falešný humr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka hrachová	01,07,09
		sekaná pečeně, brambory šťouchané s jarní cibulkou, salát okurkový, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 13.3. – 17.3. 2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,07,09
	O	polévka rajská s vaječnými noky	01,03,07
		rýžová kaše s lesním ovocem, čaj ovocný	07
	S	veka, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka cereální, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	07,09
		kuřecí nudličky, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mrkví, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka z lučiny, paprika žlutá, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hráškový krém	01,07
		těstoviny s rajčaty a bazalkou, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, máslo, mozzarella, pomeranč, mléko kakaové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka fazolová	01,07,09
		zapečené brambory s vejci a sýrem, červená řepa, čaj ovocný	03,07
	S	chléb, máslo, sýr eidam, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	veka, pomazánka šunková pěna, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto s krůtím masem a rajčaty, okurka, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

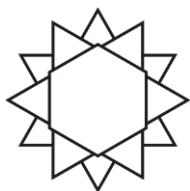
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 20.3. – 24.3. 2023

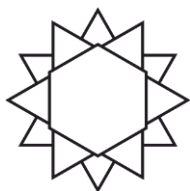
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		filé na másle, citron, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,04,07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka z tuňáka, rajče, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s rýží	07,09
		hovězí na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík světlý, budapešť, paprika červená, kedlubna, kakao, čaj	01,06,07
	O	polévka čočková	07
		tondovo kuře, bramborová kaše, salát okurkový s rajčaty, čaj ovocný	01,07,09
	S	perník, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		krůtí maso s čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	veka cereální, sýr žervé, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	chléb, pomazánka droždíová, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka z červené řepy	01,07
		máslový mletý řízek, šťouchané brambory, kečup, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAŽENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 27.3. – 31.3. 2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka vaječná, jablko, kakao, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovými noky	01,03,07,09
		rybí karbanátek, brambory s čerstvou petrželkou, salát hlávkový, čaj ovocný	01,03,04,07,09
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	veka, máslo, plátkový sýr, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka cereální, sýr žervé se šunkou, hruška, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
STŘEDA	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, kiwi, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka zeleninový vývar s těstovinou	01,03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka sýrová se šunkou, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07,09
		kuře pečené, bramborová kaše, salát mrkvový s jablky a citronem, čaj ovocný	07
	S	veka, pomazánkový krém, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, kedlubna, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,11
	O	polévka květáková	01,03,07
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	bublanina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz