

JÍDELNÍ LÍSTEK 3.1. – 6.1.2023

PONDĚLÍ	P		
	O	VÁNOČNÍ SVÁTKY	
	S		
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka ze sardinek, kyselá okurka, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka rajská s rýží	01,07,09
	S	červená čočka se smetanou, chléb, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyrém, piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka pórková	01,07
	S	těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, strouhaný sýr	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	chléb, pomazánka vaječná, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	polévka hovězí vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
PÁTEK	P	hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	O	banketka rohlík světlý, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	S	chléb, pomazánka falešný humr, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
PÁTEK	P	polévka cizrnová	01,07,09
	O	sekaná pečeně, brambory s čerstvou pažitkou, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

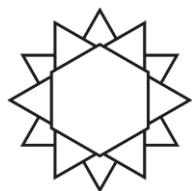
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY



JÍDELNÍ LÍSTEK 9.1. – 13.1.2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka šunková pěna, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		losos pečený, citron, bramborová kaše, salát ledový s ředkvičkami, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík cereální, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka celerová, banán, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09
	O	polévka zelňačka	01,07
		kuřecí maso s pórkem a hlávkovým zelím, rýže, čaj ovocný	07
	S	perník, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka sýrová s vejci, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, plátkový sýr eidam, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka z tuňáka, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hrachová	01,07
		těstoviny s boloňskou omáčkou, sýr strouhaný, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr duko, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	jogurt bílý s musli, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka česneková bramborem	07
		karbanátek z krůtího masa, šťouchané brambory, kečup, čaj ovocný	03,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

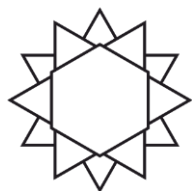
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY



JÍDELNÍ LÍSTEK 16.1. – 20.1.2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s těstovinou	01,03,07,09
		buchtičky s vanilkovým krémem, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, žervé s kapií, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	šlehaný tvaroh s kukuřičnými lupínky, banán, kakao, čaj ovocný	07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, máslo, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, máslo, mozzarella, rajče, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka gulášová	01,07
		květákové řízečky, bramborová kaše, salát z čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr tavený šunkový, kedlubna, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka zimní zeleninová, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	01,03,07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka cereální, pomazánkový krém, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11
PÁTEK	P	veka, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené čočky se smetanou	07
		zapečené rybí filé se sýrem, vařené brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	04,07
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

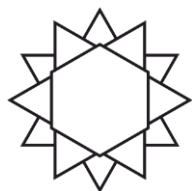
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VÝŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY



JÍDELNÍ LÍSTEK 23.1. – 27.1.2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka dýňová	07
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, kapiový sýr tvarohový, jablko mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka tvarohová s čerstvou pažitkou, rajče, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z vaječné jíšky se zeleninou	01,03,07,09
		moravský vrabec, bramborové knedlíky, zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	banketka rohlík světlý, máslo, šunka, pomeranč, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s krupkami	01,07,09
		filé pečené, šťouchané brambory, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	03,04,07
	S	banketka rohlík světlý, lučina, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	rýžová kaše s lesním ovocem, čaj ovocný	07
	O	polévka čočková	01,07,09
		hovězí plátek po španělsku, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	veka, máslo, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka drožďová, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		kuřecí v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY