

JÍDELNÍ LÍSTEK 30. 1. - 3. 2. 2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, kakao, jablko, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka rajska se sýrovým kapáním	01,03,07
		čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, pomazánkový krém, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	krupicová kaše s máslem a kakaem, mandarinka, čaj ovocný	01,07
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		krůtí prsa na bazalce, vařené brambory s čerstvou petrželkou, hlávkové zelí s mrkví, čaj	07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka celerová s vejcem, banán, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,09
	O	polévka květáková	01,03,07
		filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, salát ledový s rajčaty, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, přibináček smetanový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ředkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		hovězí pečeně na rajčatech, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka šunková pěna, mrkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		zeleninové rizoto, strouhaný sýr, čaj ovocný	07
	S	veka, sýr kapiový, jablko mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

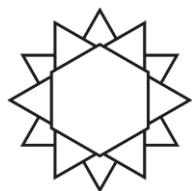
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 6. 2. - 10. 2. 2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka dýňová	07
		losos pečený, citron, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, máslo, sýr plátkový, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka hovězí vývar s rýží	07,09
		hovězí maso, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	bublanina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka hrachová	01,07,09
		zapečené těstoviny se šunkou a vejci, okurka čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka čočková se šunkou, ředkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,07,10
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		čevabčiči, brambory s čerstvou petrželkou, kečup, salát mix listový salátů	01,03,07
	S	veka, kapiový sýr, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	tvoroh šlehaný s lesním ovocem, piškoty, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj ovocný	07
	S	chléb, pomazánkový krém, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

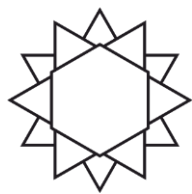
07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 13. 2. - 17. 2. 2023

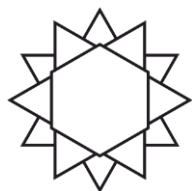
PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka sýrová	01,07,09
		červená čočka se smetanou, veka, čaj ovocný	01,06,07
	S	banketka rohlík světlý, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka chodská sýrová, ředkev, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		hovězí po španělsku, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	jogurt ovocný, musli s ovocem, banán, kakao, čaj ovocný	01,05,07,08
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
		rybí karbanátek, bramborová kaše, salát mrkvový s citronem a ananasem, čaj ovocný	01,03,04,07
	S	banketka rohlík světlý, sýr tavený šunkový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, mrkev, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka vývar zeleninový s vaječnou jíškou	01,03,07,09
		vepřové v mrkvi, brambory s čerstvou petrželkou, čaj ovocný	01,07
	S	veka, pomazánkový krém, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	chléb, zimní pomazánka, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka zeleninový vývar s pohankou	07,09
		kuře a la kachna, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka cereální, lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



J Í D E L N Í L Í Š T E K 20. 2. - 24. 2. 2023

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka budapešť, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené řepy	07
		kuřecí nudličky na bazalce, vařené brambory s petrželkou, rajče, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, sýr duko, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	jogurt bílý s džemem, kukuřičné lupínky, kiwi, čaj ovocný	07
	O	polévka čočková	01,07
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	banketka rohlík cereální, pomazánka vaječná, červená paprika, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka zelňačka	01,07
		rizoto s krutím masem a zeleninou, strouhaný sýr, okurka, čaj ovocný	07,10
	S	chléb, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, mrkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka droždiová	01,03,07,09
		vepřová pečeně, bramborová kaše, salát z čínské zeli s pomeranči, čaj ovocný	01,07
	S	perník, kiwi, mléko, čaj ovocný	01,03,07
PÁTEK	P	veka, máslo, šunka, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka rajska s vaječnými noky	01,03,07
		bramborové šišky s tvarohem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, kapiový sýr krémový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍŠTKU VYHRAZENA — POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

A 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY

241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz