

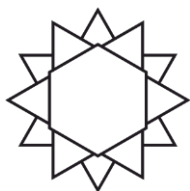
JÍDELNÍ LÍSTEK 3.1.–5.1.2024

PONDĚLÍ	P	VÁNOČNÍ SVÁTKY	
	O		
	S		
ÚTERÝ	P	VÁNOČNÍ SVÁTKY	
	O		
	S		
STŘEDA	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka květáková	01,03,09
	S	filé pečené na másle, citron, bramborová kaše, salát ledový, čaj ovocný veka, žervé s kapií, ředkev, mléko, čaj ovocný	04,07 01,06,07
ČTVRTEK	P	chléb, pomazánka tvarohová s vejci, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka fazolová se zeleninou	01,07,09
	S	buchtíčky s vanilkovým krémem, čaj ovocný veka, máslo, plátkový sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07 01,06,07
PÁTEK	P	chléb, pomazánka z tuňáka, ředkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka hovězí vývar s krupkami	01,07,09
	S	hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, čaj ovocný veka cereální, lučina, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07 01,03,06,07,11

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



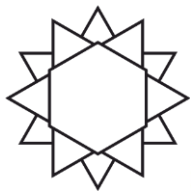
JÍDELNÍ LÍSTEK 8.1.–12.1.2024

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka a la sloní mls, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
ÚTERÝ	P	veka, pomazánka šunková pěna, banán, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka z červené řepy	07
		kuřecí maso s pórkem a čínskou zeleninou, rýže, čaj ovocný	07
	S	bublanina s jahodami, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
STŘEDA	P	chléb, pomazánka drožďová, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka brokolicová	01,07
		karbanátek z krůtího masa, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s pomeranči, čaj	07,09
	S	rohlík, přibináček vanilkový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,07
ČTVRTEK	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka vývar zeleninový s pohankou	07,09
		hovězí maso na smetaně, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07,09
	S	chléb, sýr lučina, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	bílý jogurt s kukuřičnými lupinky, pomeranč, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijdelna@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 15.1.–19.1.2024

PONDĚLÍ	P	chléb, máslo, mozzarella, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		losos na másle, vařené brambory s petrželkou, čaj ovocný	04,07
	S	vánočka, mléko, mandarinka, čaj ovocný	01,03,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka z tuňáka, banán, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka vývar zeleninový se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		hovězí na česneku, bramborové knedlíky, špenát, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, krajanka se šunkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
STŘEDA	P	veka cereální, pomazánka celerová, paprika červená, kakao, čaj ovocný	01,06,07,09,10,11
	O	polévka rajská s těstovinou	01,03,07
		hrachová kaše, vejce, kyselá okurka	01,03,07,10
	S	banketka rohlík světlý, máslo, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ČTVRTEK	P	krupicová kaše s kakaem, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka kulajda	01,03,07
		rizoto dýňové, strouhaný sýr, hlávkové zelí s mrkví, čaj ovocný	07
	S	veka, kapiový sýr žervé, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
PÁTEK	P	veka cereální, pomazánka sýrová s vejci, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný	01,03,06,07,11
	O	polévka cizmová	01,07
		sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

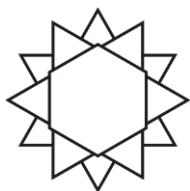
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



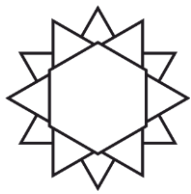
JÍDELNÍ LÍSTEK 22.1.-26.1.2024

	P	chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, jablko, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka kuřecí s nudlemi	01,03,07,09
	S	mořská štika pečená, bramborová kaše, čaj ovocný	04,07
ÚTERÝ	P	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, banán, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
	S	rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, čaj ovocný	07
STŘEDA	P	šlehaný tvaroh s jahodovým pyré a piškoty, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka dýňová	07
	S	krutí prsa na bazalce, bramborová kaše, čaj ovocný	07
ČTVRTEK	P	rohlík, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,07
	O	polévka vývar zeleninový s jáhlami	01,06,07,09,11
	S	hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, čaj ovocný	07,09
PÁTEK	P	chléb, kapiový sýr, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka z červené čočky	01,07
	S	kuře pečené, brambory vařené s čerstvou petrželkou, salát mrkvový s ananasem, čaj	07
		mramorová buchta, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



JÍDELNÍ LÍSTEK 29.1.-2.2.2024

PONDĚLÍ	P	chléb, pomazánka balkánská, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka zelňačka	01,07
		krutí medailonky, mrkev s hráškem, rýže, čaj ovocný	07
	S	banketka rohlík světlý, vanilkový pribináček, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,06,07
ÚTERÝ	P	ovocný jogurt, kukuřičné lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka hrachová	01,07,09
		zapečené těstoviny s vejci a šunkou, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
STŘEDA	P	veka, pomazánka ze sardinek, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,04,06,07,10
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	vánočka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
ČTVRTEK	P	veka cereální, pomazánka dýňová, paprika červená, mléko jogurtové, čaj ovocný	01,06,07,11
	O	polévka z červené řepy	07
		filé na celeru a pórku, bramborová kaše, salát ledový, čaj ovocný	04,07,09
	S	chléb, sýr lučina, pomeranč, mléko, čaj ovocný	01,07
PÁTEK	P	chléb, vaječná, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07,10
	O	polévka bramborová	01,07,09
		krupicová kaše s kakaem, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr tvarohový kapiový, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz