

**JÍDELNÍ LÍSTEK 5.2.–9.2.2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z lučiny, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka rajská s těstovinou	01,03,07
		květákové řízečky, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,07
	S	banketka rohlík cereální, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,11
<b>ÚTERÝ</b>	P	chléb, pomazánka sýrová s česnekem, banán, bílá káva, čaj ovocný	01,07
	O	polévka z červené čočky	01,07
		rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa, čaj ovocný	07,09
	S	veka, sýr krajanka se šunkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka celerová s vejci, paprika červená, mléko, čaj ovocný	01,03,07,09
	O	polévka zelňačka	01,07
		krutí karbanátek, brambory vařené s čerstvou petrželkou, hlávkové zelí s mrkví, čaj	07
	S	vánočka, jablko, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, ředkev, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s jáhlami	07,09
		vepřové na paprice, těstoviny, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka vaječná, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka vývar zeleninový s krupicí a vejci	01,03,07,09
		škubánky s tvarohem, čaj ovocný	01,07
	S	veka, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRÁZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

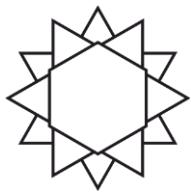
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYZÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 12.2.–16.2.2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka tvarohová, jablko, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka zeleninový vývar s vaječnou jíškou	01,06,07,09
		rybí filé zapečené se sýrem, šťouchané brambory, čaj ovocný	04,07
	S	rohlík, sýr zálesák, paprika žlutá, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka, šunková pěna, pomeranč, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
	O	polévka cizrnová	01,07,09
		boloňské těstoviny, strouhaný sýr, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>STŘEDA</b>	P	rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka česneková s bramborem	07
		tondovo kuře, rýže, salát z čínské zelí s pomeranči, čaj ovocný	01,07,09
	S	koláč tvarohový, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka cereální, pomazánka ze sardinek v tomatě, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,03,04,06,07,11
	O	polévka vývar hovězí s pohankou	07,09
		hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskové knedlíky, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, sýr žervé, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
<b>PÁTEK</b>	P	šlehaný tvaroh, jahodové pyré, dětské piškoty, čaj ovocný	01,03,07
	O	polévka květáková	01,03,07
		sekaná, bramborová kaše, okurka, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

04 RYBY

06 SÓJOVÉ BOBY

08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY

10 HOŘČICE

03 VEJCE

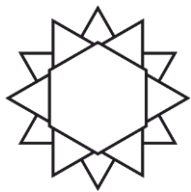
05 PODZEMNICE OLEJNÁ

07 MLÉKO

09 CELER

11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY- 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz

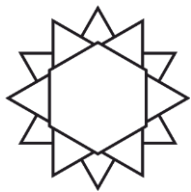


**JÍDELNÍ LÍSTEK 19.2.–23.2.2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	chléb, pomazánka z tuňáka, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka dýňová	07
	S	čočka na kyselo, vejce, kyselá okurka, čaj ovocný	01,03,06,07,10
<b>ÚTERÝ</b>	S	banketka uzlík světlý, sýr krajanka s pažitkou, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	P	veka, pomazánka drožděná, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
<b>STŘEDA</b>	S	krutí prsa na bazalce, vařené brambory s čerstvou petrželkou, rajče, čaj ovocný	07
	S	mramorová bábovka, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
	P	šlehaný kakaový tvaroh, kukuřičné lupínky, banán, mléko, čaj ovocný	07
<b>ČTVRTEK</b>	O	polévka kulajda	01,03,07
	S	těstoviny s listovým špenátem a kuřecím masem, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, ředkvičky, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	chléb, pomazánka zimní, paprika žlutá, kakao, čaj ovocný	01,07,09
	O	polévka brokolicová	01,07
	S	karbanátek z rybího filé, bramborová kaše, čaj ovocný	01,03,04,07
<b>PÁTEK</b>	S	veka, sýr zálesák, jablko, mléko, čaj ovocný	01,06,07
	P	veka, pomazánka vaječná se šunkou, mrkev, kakaové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10
	O	polévka z míchaných luštěnin	01,07,09
<b>PÁTEK</b>	S	vepřové maso a la bažant, rýže, salát mrkvový s citronem a mandarinkami, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, pomazánkový krém, jablko, mléko, čaj ovocný	01,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA  
INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijideln@ksidlisti.cz



**JÍDELNÍ LÍSTEK 26.2.–1.3.2024**

<b>PONDĚLÍ</b>	P	rohlík, mozzarella, jablko, kakao, čaj ovocný	01,07
	O	polévka bramborová	01,07,09
		fazole v rajčatové omáčce, chléb, čaj ovocný	01,07
	S	chléb, sýr lučina, mrkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>ÚTERÝ</b>	P	veka cereální, pomazánka budapešť, rajče, jogurtové mléko, čaj ovocný	01,03,06,07,10,11
	O	polévka čočková	01,07
		hovězí španělský plátek, rýže, čaj ovocný	01,03,07,10
	S	perník, mandarinka, mléko, čaj ovocný	01,03,07
<b>STŘEDA</b>	P	chléb, pomazánka falešný humr, paprika červená, bílá káva, čaj ovocný	01,03,07,09,10
	O	polévka kuřecí se sýrovým kapáním	01,03,07,09
		kuře pečené, vařené brambory s čerstvou petrželkou, ledový salát s mrkví	07
	S	banketka rohlík světlý, pribináček kakaový, jablko, bílá káva, čaj ovocný	01,06,07
<b>ČTVRTEK</b>	P	veka, pomazánka ze sardinek, hruška, mléko kakaové, čaj ovocný	01,04,06,07
	O	polévka zeleninový vývar s ovesnými vločkami	01,07,09
		vepřová pečeně, bramborové knedlíky, červené zelí, čaj ovocný	01,03,07
	S	chléb, máslo, plátkový sýr, ředkev, mléko, čaj ovocný	01,07
<b>PÁTEK</b>	P	jogurt ovocný s kukuřičnými lupínky, jablko, mléko, čaj ovocný	07
	O	polévka s krupicí a vejci	01,03,07,09
		karbanátek, bramborová kaše, rajče, čaj ovocný	01,03,07
	S	veka, pomazánkový krém, kedlubna, mléko, čaj ovocný	01,06,07

ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA – POKRMY JSOU URČENY K OKAMŽITÉ KONZUMACI

ALERGENY- 01 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 04 RYBY 06 SÓJOVÉ BOBY 08 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 10 HOŘČICE  
03 VEJCE 05 PODZEMNICE OLEJNÁ 07 MLÉKO 09 CELER 11 SEZAMOVÁ SEMENA

INFORMACE O KONKRÉTNÍCH ALERGENECH A STOPOVÝCH MNOŽSTVÍ BUDOU NA VYŽÁDÁNÍ POSKYTNUTY - 241090239 skolnijidelna@ksidlisti.cz