

Č. j.: SKKAHO/495/2024

Škola Kavčí hory
Mateřská škola, Základní škola a Střední odborná škola služeb
K Sídlišti 840
140 00 Praha 4 - Podolí

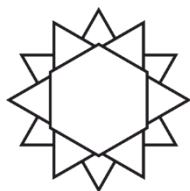
Strategie „Školy bez nikotinu a tabáku“

Škola Kavčí hory se zavazuje chránit zdraví a pohodu svých žáků a zaměstnanců. Přijetím zásad „Školy bez nikotinu a tabáku“ se Škola Kavčí hory zavazuje zajistit zdravé a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy ve svých prostorách tím, že zajistí prostředí 100 % bez nikotinu a tabáku, a přispěje tak k výchově generace bez nikotinu a tabáku. Učitelé a zaměstnanci školy usilují o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu a tabáku a celá školní komunita se zavazuje sdílet za toto zodpovědnost. V souladu s tím Škola Kavčí hory prohlašuje, že cílem této strategie je:

- chránit zdraví a pohodu našich žáků a učitelů a dalších zaměstnanců zákazem používání veškerých nikotinových a tabákových výrobků na půdě školy;
- zaručit všem žákům, učitelům a dalším zaměstnancům školy právo dýchat čistý vzduch tím, že bude zajištěno prostředí 100 % bez nikotinu a tabáku;
- povzbuzovat uživatele nikotinu a tabáku k odvykání kouření a nabízet jim vhodnou podporu;
- de-normalizovat užívání nikotinu a tabáku v rámci celé školní komunity, a tím přispět k výchově generace bez nikotinu a tabáku.

Zákaz používání nikotinu a tabákových výrobků se vztahuje na všechny, kteří se v prostorách školy nacházejí – na žáky, učitele, další zaměstnance školy, rodiče při návštěvě a všechny ostatní návštěvníky areálu školy bez ohledu na účel jejich návštěvy, a to vždy a po celou dobu. Zásady „Školy bez nikotinu a tabáku“ se vztahují na všechny vnitřní prostory i venkovní prostory areálu školy jako jsou hřiště, cesty, prostory pro sport a volný čas. Zákaz používání nikotinu a tabákových výrobků se vztahuje i na nejbližší okolí školy v souladu se Školním řádem. Tato pravidla platí i pro všechny školní akce pořádané mimo školu.

Během školního roku vyučující předmětu výchovy ke zdraví v šesté, sedmé a osmé třídě ZŠ poskytnou svým žákům 6 hodin výuky v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. Téma je obsaženo v učivu



v předmětu výchova ke zdraví a je zapsáno v tematických plánech ŠVPZV. Na SŠ je téma riziko užívání nikotinových a tabákových výrobků probíráno v předmětech sociální péče, psychologie, zdravotní nauky. Zároveň je doporučeno třídním učitelům ZŠ i SŠ věnovat se tomuto tématu v rámci třídnických hodin.

Zahájení plnění školní strategie bylo naplánováno na 15. 11. 2023 a předcházela jí týdenní informační kampaň. Upozornění „Zákaz kouření! Zákaz používání e-cigaret a plakáty „Jsme škola bez nikotinu a tabáku“ byly umístěno u všech vchodů do budovy školy, aby bylo zřejmé, že se jedná o oblast bez nikotinu a tabáku. V průběhu celého školního roku proběhne šest informačních kampaní. Ty budou vždy zaměřeny na konkrétní téma (tabák a životní prostředí; závislost a negativní účinky nikotinu; tabák, škodlivost klasické cigarety a pasivního kouření; elektronická cigareta; zahříváný tabák; sáčky s nikotinem a tabákem).

Škola Kavčí hory se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí přestat kouřit a poskytovat intervence pro odvykání kouření. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na metodiky prevence, kteří poskytnou potřebné rady a informace. Jinak se každý, kdo chce přestat kouřit, může obrátit přímo na Národní linku pro odvykání kouření 800 350 000 nebo na specializované služby pro odvykání kouření nikotinu a tabáku anebo vyzkoušet některý z doporučených digitálních zdrojů podpory při odvykání kouření. Více informací na [Úvod | Společnost pro léčbu závislosti na tabáku \(slzt.cz\)](https://www.slzt.cz)

Škola Kavčí hory bude monitorovat a hodnotit účinnost strategie prostřednictvím:

- provádění pravidelných kontrol školních prostor;
- řešením všech nahlášených oznámení o porušení strategie;
- prováděním každoročního anonymního průzkumu mezi žáky, učiteli a zaměstnanci školy

Tato školní strategie vstupuje v platnost dne 15. 11. 2023. Další revize je plánována na listopad 2024.

Vypracovala: Mgr. Jiřina Šíbová